



Is coaching een modegril of werkt het "echt"? Vanuit de Nederlandse opleidingsacademie zijn wij van mening dat coaching op bepaalde momenten in iemands leven zeker effectief kan zijn. Wil je anderen professioneel kunnen coachen dien je te beschikken over een goede dosis van zelfreflectie, ken je jouw rol en positie als coach en kun je verschillende (gespreks)technieken toepassen. Ga jij in jezelf investeren en wil je anderen effectief en succesvol laten zijn, dan is de training coaching iets voor jou!

*Waarom binnen je comfortzone blijven als daarbuiten veel meer te beleven is. (Loesje)*

RESULTAAT

- Je bent je bewust van je positie als coach en weet wat er van jou, als coach, wordt verwacht
- Je bent in staat om de vraag achter de coachingsvraag te achterhalen en deze te verwoorden in een coachingscontract.
- Je bent in staat om een effectief coachgesprek te voeren waarbij je aandacht hebt voor zowel proces als inhoud
- Je bent in staat om te coachen vanuit je eigen persoon en de verantwoordelijkheid bij de ander te laten
- Je weet de ander te stimuleren, uit te dagen en te inspireren om zijn of haar effectiviteit te verhogen
- Je bent bewust van je eigen sterktes en mogelijke valkuilen tijdens de coachingsgesprekken
- Je kunt eventuele weerstand pareren
- Je weet de ander te laten excelleren

DOELGROEP

- Iedereen die wil gaan coachen en/of zijn of haar coachingstechnieken verder wil ontwikkelen.

PROGRAMMA

- Uitleg coaching en nut/noodzaak
- Je rol en verantwoordelijkheid als coach en gedrag en houding
- Persoonlijke vaardigheden en zelfanalyse (wie ben jij? wat zijn jouw kwaliteiten en valkuilen)
- Structuur van een intake- en coachingsgesprek
- De vraag achter de vraag in kaart brengen
- Opstellen van een coachafspraken en deze kunnen vastleggen
- Start van coaching, eerste gesprek tot aan eindevaluatie
- Opbouw en structuur van coachingsgesprekken
- Herkennen van de fases binnen het coachingstraject en hierop kunnen inspelen
- Oefenen van verschillende coachvaardigheden (inclusief het oefenen met een professionele acteur)
- Belemmerende denkpatronen doorbreken, omgaan met weerstand en onverwachte situaties, effectief interventies plegen, inspireren en motiveren, zonder de actie over te nemen, ontspanningstechnieken en (gepast) afscheid kunnen nemen.

STUDIEWIJZE

Voorafgaand aan de training vindt een schriftelijke intake plaats. Hierin breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart. In deze training ligt de nadruk op de rol van coach, het proces en hoe je effectief kunt coachen.

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het deelname-certificaat 'coaching' van de Nederlandse Opleidingsacademie.

BORGING

Hoe vaak heb je een training gevolgd waarbij je dacht, en nu in de praktijk? Vanuit de Nederlandse Opleidingsacademie vinden we borging een belangrijk onderdeel van de training.

De borging gaan we samen met jou in de praktijk en online organiseren. Dit doen we door afspraken met jou te maken over wat je leerdoelen zijn en komen we na afloop van de training hier periodiek bij jou op terug. Tevens kun je gebruik maken van de kenniscommunity. Op deze manier heb je een vraagbaak wanneer je even vastloopt en daar naast ook een stok achter de deur.

3 dagen | investering € 1.695 excl. btw, inclusief acteur, lunch en studiemateriaal