



Hoeveel stukken moet jij lezen om je op de vergaderingen van de werkdag voor te bereiden? En hoeveel literatuur, teksten, artikelen en notulen lees je vervolgens nog door om 'bij' te blijven in je vak en met de ontwikkelingen in de organisatie?

De kenniswerker heeft flinke hoeveelheden tekst te verwerken op een dag. De meeste mensen lezen 200-250 woorden per minuut. Met de juiste handvatten en oefening is dit te verhogen naar 400-600 woorden per minuut. Dat scheelt veel tijd per dag! Naast de tijdswinst zorgt het lezen via snellees-technieken ook voor beter onthouden van dat wat je gelezen hebt. De techniek van het mindmappen ondersteunt het geheugen en structuur aanbrengen nog meer.

In deze ééndaagse training wordt je je bewust van je eigen leesstijl en krijg je inzicht in manieren om sneller te lezen en beter te

## RESULTAAT

- Bewustwording van eigen vertragers in lezen
- Handvatten om sneller te lezen
- Gebruik van technieken om beter te onthouden
- Betere samenwerking tussen linker- en rechter hersenhelft

## DOELGROEP

- Iedereen die voor zijn werk veel leest en sneller wil kunnen verwerken en onthouden

## PROGRAMMA

- Zelftest
- Verdragende factoren bij lezen
- Technieken om sneller te lezen
- Zelftest 2
- Mindmaptechniek

## STUDIEWIJZE

Voorafgaand aan de training vindt een schriftelijke intake plaats. Hierin breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart. In deze training ligt de focus op algemene kennis van het snellezen en jouw persoonlijke leerdoelen.

Heb je de training gevolgd, dan ontvang je het deelname-certificaat 'Snellezen' van de Nederlandse Opleidingsacademie.

## BORGING

Hoe vaak heb je een training gevolgd waarbij je dacht, en nu in de praktijk? Vanuit de Nederlandse Opleidingsacademie vinden we borging een belangrijk onderdeel van de training.

De borging gaan we samen met jou in de praktijk en online organiseren. Dit doen we door afspraken met jou te maken over wat je leerdoelen zijn en komen we na afloop van de training hier periodiek bij jou op terug. Tevens kun je gebruik maken van de kenniscommunity. Op deze manier heb je een vraagbaak wanneer je even vastloopt en daar naast ook een stok achter de deur.

1 dag | investering € 575 excl. btw, inclusief lunch en studiemateriaal